

Heidelbergse Catechismus zondag 45C

(Zondag 45 t/m 52)

### Intro

Bidden kun je niet zomaar; je moet het leren.

### Bijbelstudie

*Lukas 11:1-13*

1. Wat was de aanleiding dat de Heere Jezus Zijn discipelen het Onze Vader leerde?

---

---

2. Wat maakt de Heere Jezus in de gelijkenis van de onbeschaamde vriend duidelijk?

---

---

3. Bid jij vaak het Onze Vader?

---

---

### Informatie

- ◆ Om te leren bidden en in ons gebed op koers te blijven, moeten wij voortdurend in de leer gaan bij Christus. Hij leerde Zijn discipelen het gebed waar alles in staat wat wij bidden mogen en moeten.
- ◆ Het Onze Vader:
  - mogen wij — niet gedachteloos— nabidden;
  - mogen wij gebruiken als voorbeeld voor onze gebeden,
  - moeten wij gebruiken als een spiegel om onze gebeden er voortdurend aan te toetsen.
- ◆ In zeker opzicht wordt in dit gebed de Tien Geboden weerkaatst. Dat God er

centraal in staat, blijkt zowel uit de aanhef ('Uw Naam worde geheiligd, Uw Koninkrijk kome, Uw wil geschiede...') als het slot ('Want van U is het Koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid tot in eeuwigheid...'). In het middenstuk hebben onze noden en zorgen een plaats, maar dan zo dat het genormeerd is door Gods wet. In het Onze Vader komt Gods wil (wet) tot de hoogste vervulling.

- ◆ Dit volmaakte gebed eindigt met een lofprijzing aan God. Het woordje 'Amen' betekent, dat we vast en zeker mogen geloven, dat God onze gebeden wil verhoren.

De 17e eeuwse theoloog G. Voetius schrijft ergens: Ik heb het meeste van God geleerd niet uit mijn boeken, maar op mijn knieën.

- ◆ God verzegelde de beloften van Zijn genadeverbond door de doop. Wij mogen God aangrijpen op wat Hij daarin gedaan en beloofd heeft. Wie dat beseft, heeft in zijn doop een machtige pleitgrond, ook als onze doop ons aanklaagt dat God ons wel gezocht heeft, maar wij niet naar Hem gevraagd hebben. De diepste grond van de verhoring is niet ons pleiten, maar Christus' verdienste. Het is veel meer dan een vorm als we ons gebed eindigen met '... om Christus' wil.

- ◆ In de beloften van Zijn genadeverbond wil God heel ons leven voor Zijn rekening nemen, zowel in tijdelijk als in eeuwig opzicht. Wij mogen Hem dan ook om alles vragen. Dat God van alles in de hemel en op aarde de Schepper en Eigenaar is, mag een aansporing temeer zijn om Hem werkelijk om alles te vragen. Niet óm ons gebed, maar óp ons gebed wil God grote wonderen doen.



## Vragen en stellingen

1. Is het 'Onze Vader' gegeven om het altijd na te bidden?

---

---

2. Wat valt je op als je je eigen gebeden naast het 'Onze Vader' legt?

---

---

3. Wanneer je alleen maar het 'Onze Vader' bidt, bidt je niet genoeg.

---

---

## OM TE LEREN

### Heidelbergse Catechismus, Zondag 45

Vraag 119

Hoe luidt dat gebed?

Antwoord

Onze Vader, Die in de hemelen zijt;

1. Uw Naam worde geheiligd.

2. Uw koninkrijk kome.

3. Uw wil geschiede, gelijk in den hemel, alzo ook op de aarde.

4. Geef ons heden ons dagelijks brood.

5. En vergeef ons onze schulden, gelijk ook wij vergeven onzen schuldenaren.

6. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van den boze.  
Want Uw is het koninkrijk, en de kracht, en de heerlijkheid in der eeuwigheid. Amen.

## EXTRA

Probeer het Onze Vader in het Engels (King James version) te leren:

Our Father who art in heaven,

Hallowed be thy name.

Thy kingdom come.

Thy will be done

in earth, as it is in heaven.

Give us this day our daily bread.

And forgive us our debts,

as we forgive our debtors.

And lead us not into temptation,

but deliver us from evil:

For thine is the kingdom, and the power,

and the glory, for ever. Amen.